



УДК 721.021

Шавалиева А.А. – аспирант, ассистент

E-mail: aigulshavali@gmail.com

Казанский государственный архитектурно-строительный университет

ПРЕДПОСЫЛКИ К РАЗРАБОТКЕ АРХИТЕКТУРНО-ПЛАНИРОВОЧНЫХ ПРИНЦИПОВ И ПРИЕМОВ ФОРМИРОВАНИЯ ЖИЛЬЯ ДЛЯ СЕМЕЙ С ПОЖИЛЫМИ РОДИТЕЛЯМИ

АННОТАЦИЯ

В совместном проживании нескольких поколений обостряются не только психологические, экономические и социальные аспекты, но и эргономические и антропометрические особенности людей разного возраста. В пожилом возрасте все системы человека претерпевают значительные изменения. С возрастом изменяются его социальное положение и образ жизни, ухудшаются самочувствие и состояние здоровья. Человеку становится трудно приспосабливаться к возрастным ограничениям и изменениям в своей жизни. Поэтому при разработке жилья особое внимание нужно уделять созданию комфортной среды для обеспечения возрастных потребностей пожилых людей. Необходимо создать не только достойные условия для проживания, но и среду для социальной и физиологической адаптации престарелых людей.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: многопоколенная семья, жилье для нескольких поколений одной семьи, социальная адаптация пожилых людей, модульные дома, таун-хаус, дом-трансформер.

Shavaliyeva A.A. – post-graduate student, assistant

Kazan State University of Architecture and Engineering

BACKGROUND TO THE DEVELOPMENT OF THE ARCHITECTURE AND PLANNING PRINCIPLES AND METHODS OF FORMING HOUSING FOR FAMILIES WITH ELDERLY PARENTS

ABSTRACT

In the cohabitation of several generations not only psychological, economic and social aspects has aggravated, but also ergonomic and anthropometric features of people of different ages. In old age, all man`s systems undergo by significant changes. With age, change their social status and lifestyle, worsening health and health status. Man becomes difficult to adapt to age restrictions and changes in their lives. Therefore, the development of housing, special attention should be paid to creating a comfortable environment to ensure that age needs of older people. You must create not only a decent living conditions, but also the environment for social and physiological adaptation of the elderly.

KEYWORDS: multigenerational family, home for several generations of one family, social adaptation of elderly, modular homes, townhouse, house-transformer.

По данным Организации Объединенных Наций, численность пожилых людей в мире с каждым годом растет. Статистика за последние 30 лет показала, что численность людей старше трудоспособного возраста в России увеличилась почти в 2 раза, сегодня их – более 40 млн. Согласно самым оптимистичным прогнозам экспертов к 2050 году пожилым будет каждый пятый житель планеты.

Распространена ситуация, когда пожилые люди оторваны от своих близких и, в худшем случае, остаются в полном одиночестве. Существует проблема интеграции этой группы населения в современное общество, что делает их социально уязвимыми, ведет к проявлению социальной сегрегации общества. Актуальна проблема организации условий жизнедеятельности для пожилых людей. Гарантированное Конституцией РФ равноправие всех граждан России есть основа политики интеграции пожилых людей в структуру современного общества полноценными, социально-активными гражданами. Важным аспектом при этом является доступность (безбарьерность) среды для пожилых граждан.

В развитых странах социальные программы, направленные на пожилых людей, являются приоритетными, при этом пенсионеры остаются активными членами общества, благодаря не только разнообразным социально-экономическим программам, но и комфортным условиям окружающего пространства, в том числе и жилья.

В настоящее время в России жилье, в котором проживают пожилые люди, представлено в следующем виде:

- интернаты общего (дома престарелых) и больничного типа – для пожилых, нуждающихся в бытовом и медицинском обслуживании;
- массовое жилье, не учитывающее специфики проживания в нем пожилых людей;
- квартирные дома для пожилых и престарелых – для одиноких пожилых или пожилых супружеских пар;
- дома в центре города, не приспособленные для проживания пожилых людей, зачастую без удобств, при этом нуждающиеся в реконструкции;
- деревянный дом за городом (в том числе «деревенский», чаще всего в упадническом состоянии) – родовое гнездо.

Как типологический вид жилья для пожилых людей зачастую рассматриваются дома – интернаты. Современное массовое жилище не приспособлено под проживание в нем семей из нескольких поколений. При проектировании жилья не учитываются морально-этические, бытовые, национальные и религиозные особенности жизни людей.

Социальное и экономическое развитие общества ведёт к переосмыслению жилого пространства, которое должно отвечать большему разнообразию гендерных, возрастных и антропометрических потребностей граждан.

Важный аспект формирования жилой среды – адаптация её к требованиям физически ослабленных, пожилых и социально незащищенных лиц. Сейчас при проектировании жилья абсолютно не учитываются социальные факторы, но решение этих проблем, наряду с использованием технологий по ресурсосбережению, может привести к созданию оптимально-комфортной среды.

На сегодняшний день не выявлены антропометрические особенности жилья для пожилых людей, в организме которых происходят сильные изменения, влияющие на подвижность, независимость и восприятие окружающего мира. Не находит отражения значение региональных и религиозных особенностей при проектировании, например, территория нашей республики – это место, где встречаются восток и запад, следовательно, здесь формируется особый укладный тип проживания.

Отсутствует баланс между общественными и частными пространствами. Насыщенная инфраструктура подразумевает организацию условий для трудоустройства и проведения досуга не только пожилых людей, но и детей, молодежи, взрослых (в свободное от работы время) и, объединяя их, улучшает процесс интеграции поколений. Это является решением проблемы одиночества пожилых людей, а также юношеской безработицы, преступности и детского досуга. Пожилые люди, имея багаж жизненного опыта и свободное время, могут активно участвовать в воспитании растущего поколения (как исторически складывалось у многих народов, в том числе и в Татарстане), помогать находить правильные ориентиры приложения своей энергии для молодежи.

Образ жизни и взаимоотношения поколений в России и западных странах – различны. В странах Западной Европы и в США обычно дети живут и тесно общаются с родителями только до совершеннолетия. Достигнув самостоятельного возраста, они покидают родительский дом. Несмотря на традиционное желание копирования западного образа жизни, не рассматривая поколений, испорченных «квартирным вопросом», надо отметить, что традиции взаимоотношений родителей и детей в нашей стране другие. До настоящего времени у большинства россиян считается «постыдным» сдавать родителей на попечение государства. Даже если абстрагироваться от исторических традиций и нелестного мнения о домах престарелых, люди понимают: как ты будешь обращаться со своими родителями, так и впоследствии с тобой поступят твои дети. Даже самый дорогой частный приют – не то место, где хочется оказаться одному на старости лет. Поэтому, согласно статистике, более половины россиян считают, что пожилые родители должны жить рядом со своими детьми, взаимно поддерживая друг друга. Но, к сожалению, такая возможность есть не у всех.

Нельзя говорить о традициях, когда три поколения одной семьи вынуждены жить вместе в стесненных условиях из-за нехватки средств. На сегодняшний момент все чаще встречаются ситуации, когда среднее поколение достаточно обеспечено, чтобы жить по своему усмотрению.

В настоящее время существует несколько типов жилья, приспособленных для проживания в нем нескольких поколений одной семьи:

- квартирное жилье (совместное проживание);
- квартирное жилье (совместно-раздельное проживание);

- квартирное жилье (раздельное проживание, но, например: квартиры находятся на одной «площадке» или в одном подъезде, или в одном доме, или в одном дворе);
- индивидуальный жилой дом (совместное проживание);
- индивидуальный жилой дом (совместно-раздельное проживание);
- блокированное жилье (в т.ч. таунхаусы, дуплексы – совместно-раздельное и раздельное проживание).

Тему совместного проживания нескольких поколений при поквартирном расселении рассматривал Дурманов В.Ю. в кандидатской диссертации «Типология квартир для семей с пожилыми родителями» (1978 г.) на примере массового квартирного домостроения, популярного в советское время. Поэтому в своем исследовании мне хотелось подробнее рассмотреть индивидуальное и блокированное домостроение.

Традиционно в России в сельской местности семьи были большие. В деревнях у людей, занимающихся крестьянским трудом, и даже в городах, например в Казани, вплоть до конца прошлого века (по рассказам очевидцев), считалось естественным при возникновении новой семьи пристраивать дополнительные (жилые и хозяйственные) помещения к уже существующему дому. Это позволяло с большим эффектом, сообщая вести работы, как в доме, так и на земле, и решить проблему жилищных условий для молодой семьи. В современной России несколько иной уклад жизни, но, тем не менее, опыт прошлого может быть востребован, хотя и в несколько ином качестве.

Сегодня в Татарстане активно развивается проектирование и строительство коттеджных поселков, и некоторые хозяева рассматривают дом как семейное гнездо, где найдется место всем поколениям: бабушкам и дедушкам, самим супругам и детям разного возраста. В результате проведенного нами социологического исследования было определено, что 43 % опрошенных людей разных поколений, связанных родством, желают быть ближе друг к другу. Однако большинство из них могут расходиться в интересах и жить по собственному, сложившемуся годами укладу. Это может отразиться на комфорте их совместного проживания и сказаться на взаимоотношениях внутри семьи. В таких случаях решением проблемы может быть совместно-раздельные модели проживания поколений.

Размер и планировка дома должны позволить нескольким поколениям семьи вести привычный для каждого из них образ жизни. В то же время должна быть обеспечена возможность периодического объединения членов семьи в едином пространстве. Местами для общения и общего пользования могут быть, например, гостиные, кухни, видео и тренажерные залы и т.п.

Любой стандартный коттедж зачастую представляется лишь временным пристанищем, подходящим на тот срок, пока в семье не произойдут очередные естественные изменения (отъезды, утраты, пополнения). Кроме того, в обычном доме все рассчитано на семью «с одной хозяйкой на кухне». В таком пространстве для семьи из нескольких поколений не всегда возможна хорошая психологическая обстановка. Жилище заведомо не может учитывать интересов всех членов большого семейства, так как жизнь динамична, а жилье статично. Поэтому современный подход к архитектуре учитывает такой фактор, как эргономика жилища, то есть его гибкость и способность к трансформации в процессе использования.

Необходимо обеспечить приватность территории для каждого поколения одной большой семьи. Эту задачу можно решать по-разному.

Один вариант – создание дома, состоящего из определенных модулей, сочетаемых друг с другом, которые можно достраивать, переставлять и располагать по-разному, изменяя пространство. Например: ребенок вырос и покинул «гнездо» – детская не нужна. Зато для пожилых родителей одной комнаты мало – необходим целый блок с отдельным санузлом и, возможно, с кухней. Затем, когда старший ребенок заведет семью, возможно ему захочется вернуться в «родовое гнездо» и появится необходимость пристроить еще один модуль и т.д.

Другой вариант – дом-трансформер (рис. 1). Размер здания и его инфраструктура задаются на стадии проектирования размещением нескольких несущих конструкций, а внутренние перегородки изменяются, согласно возникающим потребностям. Обычно в таком доме есть общее пространство, а остальные комнаты komponуются вокруг нескольких санузлов. Таким образом, семья имеет достаточно изолированные ячейки, объединенные общей гостиной.



Рис. 1. Дом-трансформер в пригороде Каунаса. Архитекторы: Скирмантас Варнаускас, Елвина Варнаускене

Третий вариант – дом для семей из нескольких поколений с разными входами. Такие дома далеко не новы. Дома с несколькими входами есть в деревнях и в пригороде, но в современной трактовке они становятся комфортабельней и интересней. Они могут формироваться как блокированные дома либо дом для семьи, организованный по квартирному принципу. Это могут быть двухуровневые квартиры, расположенные вокруг общего холла-атриума, где может собираться вся семья. В то же время каждая «квартира» может вести свой независимый образ жизни. Например, молодое поколение может принимать поздних гостей – и это не побеспокоит пожилых родителей и т.п. Такие решения изначально проникнуты уважением и пониманием интересов всех членов семьи. Дом, дающий представителю каждого поколения свой собственное пространство, – это залог душевного спокойствия для всей семьи и гарантия того, что подростки не оставят пожилых родителей в одиночестве на старости лет.

Дома типа «таунхаус» («townhouse», англ. – «городской дом») пока не так популярны в Татарстане, хотя в России – в Москве и Санкт-Петербурге – наблюдается постоянный рост спроса на подобного рода вид городского жилья. Опыт мегаполисов показывает, что создание районов с такой застройкой в черте городских конгломератов является одной из главных тенденций в развитии малоэтажного строительства.

Таунхаусы (рис. 2) представляют собой небольшие блокированные дома, объединенные смежной стеной. Каждый подобный дом обладает отдельным входом и небольшим участком земли перед домом и за ним. Таунхаусы – это комбинация городской и загородной жизни, позволяющая использовать все преимущества и того, и другого.

Архитектура таунхауса предлагает зонирование в двух-трех уровнях, условное разделение на три зоны: «нежилую» часть (гостиная, холл, кухня); «домашнюю» (спальни, детская); техническую, включающую в себя гараж и технические помещения.

Таунхаусы стали появляться в Англии в XIX веке в качестве домов для нескольких поколений в пределах одной семьи. Взрослые дети, желающие жить отдельно, но рядом с родителями, стали пристраивать свои дома к родительскому. Это позволяло достаточно удешевить строительство и эксплуатацию жилья, а вертикальная планировка, характерная для такого типа зданий решает проблему дефицита земли. Со временем такая застройка преобразовалась в таунхаус – коттедж высотой в 2-3 этажа с отдельным входом, совмещенный с другими такими же коттеджами.

В Европе распространение блокированного жилья обусловлено тем, что это позволяет значительно экономить на строительстве, прокладке коммуникаций. Также таунхаус удобен с точки зрения обслуживания и обеспечения безопасности. В то же время в них удастся сохранить независимость проживания.

В больших европейских городах, например в Лондоне, где стоимость участка под застройку очень высокая, таунхаусы стали настоящим спасением. В таких странах, как: Польша, Германия, Финляндия – таунхаусы открыли новую эпоху в развитии малоэтажного строительства.

Одним из вариантов блокированного жилья является дуплекс, также очень удобный для семьи из нескольких поколений. Старшее поколение живет в одной квартире, а молодая семья – в другой. Небольшой участок земли, прилегающий к каждой квартире дуплекса, дает возможность создать прекрасный цветник, но пресечет попытки старшего поколения засадить его «полезными» растениями.



Рис. 2. Таунхаусы в Лондоне

Сегодня в нашей стране существует социально-этический барьер внутри общества в отношении к пенсионерам – людям, пережившим смену общественно-политической формации и сегодня являющимся самыми социально незащищенными гражданами, имеющими неоспоримый потенциал и возможность ведения активной общественной жизни.

Типология специального жилья, способствующего интеграции пожилых людей в современное общество, существует только на интуитивном уровне, нет научно проработанных концепций, принципов и приемов проектирования. Учитывая социальные предпосылки, разработка научно обоснованных архитектурно-планировочных приемов и принципов организации жилья для нескольких поколений является актуальной.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ружже В.Л., Елисева И.И., Кадибур Т.С. Структура и функции семейных групп. – М., 1983.
2. Герасимова И.А. Структура семьи. – М., 1976.
3. Глазычев В.Л. О нашем жилище. – М.: Стройиздат, 1987. – 180 с.
4. Киселев Л., Рабинович И. Об основах формирования перспективных типов жилых домов. – М.: Архитектура СССР, 1966, № 11. – С. 26.
5. ACADEMIA Архитектура и Строительство, 2008, № 1. – РААСН: Изд-во Архитектура. – С. 53-58.
6. СП 35-101-2001. Проектирование зданий и сооружений с учетом доступности маломобильных групп населения. Общие положения: одобрен и рекомендован Госстроем России 16.07.2001. – Изд. офиц. – М.: ГУП ЦПП, 2001. – 80 с.
7. Организация объединенных наций//un.org.ru: ежедн. интернет-изд. URL: http://www.un.org/ageing/documents/building_natl_capacity/guiding-rus.pdf (дата обращения: 19.02.2009).
8. Типы домов //ipoteka.biz: ежедн. интернет-изд. URL: http://ipoteka.biz/faq.php?cat_id=9 (дата обращения: 12.11.2009).
9. Энциклопедия недвижимости // dometra.ru: ежедн. интернет-изд. URL: <http://www.dometra.ru/encyclopedia/card/таунхаус> (дата обращения: 03.11.2009).

REFERENCES

1. Rugge V.L., Eliseeva I.I., Kadibur T.S. Structure and function of family groups. – M., 1983.
2. Gerasimova I.A. Family structure. – M., 1976.
3. Glazichev V.L. About our dwelling. – M.: Stroiizdat, 1987. – 180 p.
4. Kiselev L., Rabinovich I. On the basis of the formation of advanced types residential homes. – M.: Architecture USSR, 1966, № 11. – P. 26.
5. ACADEMIA Architecture and Construction, 2008, № 1. – RAASN: Architecture. – P. 53-58.
6. SP 35-101-2001. Design of buildings and structures, taking into account accessibility with limited movement populations. General terms: approved and recommended by Gosstroy Russia 16.07.2001. – M.: GUP CPP, 2001. – 80 p.
7. United Nations //un.org.ru: the daily Internet-edition. URL: http://www.un.org/ageing/documents/building_natl_capacity/guiding-rus.pdf (reference date: 19.02.2009).
8. Building Types //ipoteka.biz: the daily Internet-edition. URL: http://ipoteka.biz/faq.php?cat_id=9 (reference date: 12.11.2009).
9. Real Estate Encyclopedia // dometra.ru: the daily Internet-edition. URL: <http://www.dometra.ru/encyclopedia/card/таунхаус> (reference date: 03.11.2009).